










Aujourd'hui le __/__/__

Aujourd'hui le __/__/__

REPAS	Heure	Aliments consommés / préciser sorties au resto/chez des amis	Qté	Boissons	REPAS	Heure	Aliments consommés / préciser sorties au resto/chez des amis	Qté	Boissons
 Petit-déjeuner Petit Déjeuner	H		me suis resservi(e) __ fois	eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> autre	 Petit-déjeuner Petit Déjeuner	H		me suis resservi(e) __ fois	eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> autre
Collation	H				Collation	H			
 Déjeuner	H		me suis resservi(e) __ fois	eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> autre	 Déjeuner	H		me suis resservi(e) __ fois	eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> autre
Collation	H				Collation	H			
 Dîner	H		me suis resservi(e) __ fois	eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> autre	 Dîner	H		me suis resservi(e) __ fois	eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> autre
Collation	H				Collation	H			

Aujourd'hui le __/__/__

Aujourd'hui le __/__/__

REPAS	Heure	Aliments consommés / préciser sorties au resto/chez des amis	Qté	Boissons	REPAS	Heure	Aliments consommés / préciser sorties au resto/chez des amis	Qté	Boissons
 Petit Déjeuner	H		me suis resservi(e) __ fois	eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> autre	 Petit Déjeuner	H		me suis resservi(e) __ fois	eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> autre
Collation	H				Collation	H			
 Déjeuner	H		me suis resservi(e) __ fois	eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> autre	 Déjeuner	H		me suis resservi(e) __ fois	eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> autre
Collation	H				Collation	H			
 Dîner	H		me suis resservi(e) __ fois	eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> autre	 Dîner	H		me suis resservi(e) __ fois	eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> autre
Collation	H				Collation	H			